

## ПАМЯТКА

### «Безопасность на замерзших водоёмах»

Если вы провалились под лёд:

- Не следует барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда.
- Постарайтесь опереться локтем на лёд и переместить тело в горизонтальное положение (учитывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, т.е. возвращаться на уже пройденную и проверенную дорогу).
- Осторожно вытащите на лёд одну ногу, затем другую.
- Постарайтесь выкатиться на лёд и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли).
- На твёрдом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до жилья.