

## ПАМЯТКА

для родителей (законных представителей) обучающихся  
«**Правила безопасности несовершеннолетнего в период весенних каникул**»

**Наступила весна. У ваших детей появляется много свободного времени. Поэтому администрация общеобразовательной организации и классный руководитель считают необходимым напомнить о правилах безопасности.**

- Напоминайте детям о необходимости соблюдения правил ПДД, покажите безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила для пешеходов, пассажиров, водителей велосипедов. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности. Не забывайте о необходимости использования **световозвращающих элементов на одежде в тёмное время суток.**
- Предупреждайте детей о правилах поведения в общественных местах.
- Напоминайте об опасности нахождения на водоемах.
- Контролируйте свободное время своих детей, помните, что нахождение ваших детей на улице после 21.00 может повлечь административное наказание в виде штрафа.
- Предупреждайте детей о мерах предосторожности в обращении с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
- Не разрешайте детям кататься на велосипедах на проезжей части.
- Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовыми играми за компьютером.
- Напомните своим детям **правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях.** Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.
- **Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни.** Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.
- **Осторожно! Коронавирус, грипп, ОРВИ!** Используйте способы защиты:
  - тщательно мойте руки, вернувшись домой, перед едой;
  - мойте руки после кашля, чихания, сморкания;
  - не трогайте глаза, нос, рот грязными руками;
  - занимайтесь физкультурой, высыпайтесь;
  - в комнате всегда должен быть свежий воздух- проветривай!
  - надевай медицинскую маску в людных местах и в транспорте;
  - избегай контактов с заболевшими.

- **Не допускайте жестокого отношения к ребенку.** Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п. **Недопустимы физические меры воздействия!**

**Уважаемые родители, проговорите и объясните своим детям следующие правила:**

Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у тебя появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу напомнить, что во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.

1. Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения.
2. В общественном транспорте будь внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
3. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагируй на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходи с посторонними.
4. Не играй в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.
5. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.
6. Одеваться в соответствии с погодой.
7. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками, взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
9. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
10. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
11. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
12. С пользой проводи свободное время. Больше читайте, повторяйте пройденный материал.

**Будьте внимательны и тогда ваши дети будут здоровы.  
Желаем Вам здоровья, благополучия, удачи,  
а детям веселых и интересных каникул.**

Ознакомлен \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(роспись) (ФИО родителя)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.